



НЕ МОЛЧИ. ТЫ НЕ ОДИН

ЭТО МОЖЕТ КАСАТЬСЯ КАЖДОГО. КАК РАСПОЗНАТЬ НАСИЛИЕ
И КУДА ОБРАТИТЬСЯ

КАК РАСПОЗНАТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Признаки (тревожные звоночки)	Примеры
Физическое состояние	Синяки, ссадины, следы побоев, неопрятность, голод, отсутствие одежды по сезону
Поведение ребенка	Страх идти домой, избегание разговоров о семье, агрессия или замкнутость, самоповреждения
Эмоциональное состояние	Плаксивость, тревожность, испуг при громких звуках или прикосновениях, суицидальные мысли

ЦИКЛ НАСИЛИЯ – ПОЧЕМУ ТРУДНО УЙТИ?

ТРИ ФАЗЫ ЦИКЛА ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:

Обидчик извиняется,
обещает измениться,
дарит подарки. Жертва
верит, что «все наладится».

Растет раздражение, страхи,
жертва пытается угодить, чтобы
избежать взрыва.

Побои, оскорбления,
угрозы. Самая
опасная фаза.

ВАЖНО:

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО
ПРИЗНАКОВ — НЕ ОСТАВАЙТЕСЬ РАВНОДУШНЫМИ



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ НАСИЛИЯ?

1. В опасной ситуации немедленно звоните **112**.

2. Позвоните на телефон доверия – вам окажут психологическую поддержку и подскажут, как действовать дальше.

3. Обратитесь в кризисный центр или социальную гостиницу – там вы сможете получить временное место проживания, психологическую и юридическую помощь.

4. Не бойтесь обращаться к врачам – они зафиксируют побои, окажут необходимую медицинскую помощь

5. Помните: насилие – это преступление. Вы имеете право на защиту.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Экстренные телефоны (работают круглосуточно):

- Телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия: **8-800-7000-600**
- Горячая линия «Ребенок в опасности» **8-800-100-12-60** (доб. 1)
- Экстренная психологическая помощь (круглосуточно) **8-800-600-31-14**
- Единая служба спасения **112**

КЛЮЧЕВОЙ ТЕЛЕФОН: **8-800-2000-122**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
(круглосуточно, бесплатно, анонимно)*

КОРОТКИЙ НОМЕР С МОБИЛЬНОГО: **124**

Ознакомиться с перечнем учреждений социального обслуживания населения, получить очную консультацию и помощь в Красноярском крае:



**УВИДЕТЬ ПРОБЛЕМУ — ПЕРВЫЙ ШАГ К ТОМУ, ЧТОБЫ ЕЕ ОСТАНОВИТЬ.
ПОСМОТРИ НА СИТУАЦИЮ ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА. ЕМУ НУЖНА ТВОЯ ПОМОЩЬ**